

報道関係各位

**2日で獲得標高 10,000up に挑む、変態クライマー求ム！**

**「10,000UP チャレンジ Day」開催決定！**

申し込みは5月7日（火）から



全国各地でサイクルツーリズム事業（＝自転車・サイクリングを活用した観光振興事業）を展開する一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン（東京都新宿区、代表理事：中島祥元）は、群馬県の利根沼田サイクルツーリズム推進委員会の委託により関東最大級の山岳地域「群馬県利根沼田」で、1コースで10,000UPするコースを2日間に分けて走る「10,000UP チャレンジ Day」を開催すると共に、全国から「脚」に覚えのあるチャレンジャーを募集します。

チャレンジを達成した猛者は「10,000UP マイスター」と認定され、自転車メディアでの特集記事や達成報酬を受け取ることができます。

今年で4回目の開催を迎える本企画は、過去最大規模の開催となり、30名のチャレンジャーを募集します。また、事前に10,000UP攻略のノウハウを過去3回、公式チャレンジャーとして10,000UPを達成しているインフルエンサー篠さまから伝授する企画も実施し、より多くの方にチャレンジしていただくための取り組みを行います。

## ▼10,000UP チャレンジ Day

「10,000UP チャレンジ Day」特設サイト

<https://tonenumata-cycletourism.jp/10000up-challenge-day/>

### ◆達成報酬

達成の暁には「10,000UP マイスター」に認定され、

- 1) チャレンジの様子が自転車メディアの記事で紹介されます。
- 2) 10,000UP 達成記念品を贈呈します。

### ◆募集要項

【募集数】 猛者最大 30 名

※応募内容から事務局でチャレンジャーを選考します。

※応募要件に満たない場合は、30 名以下になることがあります。

【参加費】 5,000 円

※万が一、中止となった場合は、中止のタイミングに関わらず決済システム利用料を除いた参加費をご返金いたします。ただし、お申込み後の自己都合によるキャンセルに関しましては、返金対象外となりますので予めご了承ください。

【応募要件】 求める人物像

- ・登りたい気持ちが抑えられない方
- ・とにかく坂が好きな方
- ・周りから「変態」と呼ばれがちな方
- ・すぐ何かに挑戦したくなる方
- ・1日 5,000mUP したことがある方
- ・仲間とロングライドが終わって解散した後、自宅まで 100km くらい自走で帰っちゃう方
- ・サバイバル能力が抜群に高い方

【お申込み】

利根沼田サイクリング情報サイト「とねぬま自転車ひとつ旅」内

10,000UP チャレンジ Day のページから応募

<https://tonenumata-cycletourism.jp/10000up-challenge-day/>

応募期間：5月7日（火）9:00～5月16日（木）23:59

◆10,000UP チャレンジ内容

**【DAY#1】7月13日（土）距離 196.4km / 獲得標高 5,254m up**

URL : <https://ridewithgps.com/routes/42547553>

**【DAY#2】7月14日（日）距離 197.3km / 獲得標高 5,425m up**

URL : <https://ridewithgps.com/routes/42547546>

※詳細はチャレンジャー決定後ご案内いたします。

※表記と「Ride with GPS」の獲得標高の数値が異なりますが、実測値を表記しております。

（\*過去のチャレンジ Dayの様子）



▼走行ルール

- ・チャレンジャー全員で走るグループライドではなく各自のペースで走るフリーライド方式
- ・チャレンジャー同士の協力は自由
- ・コース案内サイン、立哨員等はないため原則各自でルートを確認できるデバイス等を持参

▼サポート体制

- ・2日間サポートカー帯同（最後尾からのリタイヤ対応等）
- ・サポートカーからの簡易的な補給食、補給ドリンクのご用意

※原則走行中に必要と思われる補給食、飲料は各自で購入などができるように対応してください。



(※過去のチャレンジ Dayの様子)

#### ◆10,000UP 公式チャレンジャー

今年も 10,000UP 公式チャレンジャーとして篠さんの参戦が決定しました。

また、「10,000UP チャレンジスクール with shino」と題し、10,000UP を過去 3 回走破した篠さんがチャレンジャーを後押しするための企画を実施します。

●●● 「10,000UP チャレンジ、興味はあるけど経験が無いチャレンジなので不安…」という方へ

10,000UP を過去 **3回達成** した「**山は性癖**」篠が送る！

**ZOOM  
で実施！**

## 10,000UP チャレンジスクール with shino が開校します！

① 10,000UP チャレンジ達成に必要なノウハウを伝授するスクールを 2 回開催予定

- 第 1 回 (6 月中旬) 10,000UP 達成に必要な脚力やトレーニング方法は？
- 第 2 回 (6 月下旬) 3 回達成した篠先生が教える 10,000UP コース攻略講座！

② 当日は篠先生が完走をサポートするためにペースメイク！

※詳細は選考を通過したチャレンジャーの方へご案内いたします。

■「10,000UP チャレンジスクール with shino」概要

①10,000UP 達成に必要なノウハウを伝授するオンラインスクールを2回開催予定  
(WEB オンラインツール「zoom」を活用して実施します)

・内容(予定)

【第1回(6月中旬)】10,000UP 達成に必要な脚力やトレーニング方法は？

【第2回(6月下旬)】3回達成した篠先生が教える 10,000UP コース攻略講座！

②当日は篠先生が完走をサポートするためにペースメイク！

※詳細は選考を通過したチャレンジャーの方へご案内します

◆本件についての問い合わせ先

一般社団法人ルーツ・スポーツ・ジャパン 担当：戸村、弘瀬

Mail：info@roots-sports.jp TEL：03-3354-3900

所在地：〒160-0002 東京都新宿区四谷坂町 12-21 コモンズビル 7F

URL：ルーツ・スポーツ・ジャパン <http://roots-sports.jp/>